

Cuestionario de Auto-Evaluación: Valores de Trabajo

Un "valor" es algo muy importante para usted. Diferentes carreras le permiten tomar decisiones acerca de lo que usted valora más. La gente tiene muchos valores similares. La diferencia es qué tan importante es para usted un cierto valor. Por ejemplo, a usted le podría gustar mucho hacer su trabajo solo, mientras que otros podrían preferir trabajar con otras personas. A usted podría no importarle invertir el tiempo trabajando con otros, pero lo que usted valora más es poder trabajar solo. Conforme va creciendo y comienza a tomar decisiones sobre carreras, sus valores podrían cambiar. Sin embargo, sus valores son algo en lo que usted debería pensar también ahora. Si un trabajo encaja en sus valores, le gustará más. La siguiente lista le puede servir para identificar algunas opciones de valores que usted probablemente tome al seleccionar una carrera. Hay 20 valores de trabajo arreglados y relacionados entre los grupos de valores.

Instrucciones

Lea cada artículo cuidadosamente. Marque con un cheque los valores que usted considere importantes. Cuando termine, vea los temas que marcó. Decida cuales tres, son los valores de más importancia. Anote sus elecciones dentro del recuadro, al final de la actividad.

Exitos: Empleos que dan éste tipo de valores en el trabajo producen resultados específicos. El trabajador sabe que su tarea ha sido concluída. El empleo permite que el trabajador use sus habilidades más relevantes y les da un sentido de logro, cuando la tarea esta concluída.

1. Usando habilidad ___ Me gustaría un trabajo donde pueda usar mis habilidades individuales
2. Alcanzando éxito ___ Me gustaría un trabajo donde sienta que alcanzo éxito.

Comodidad: Empleos que dan estos valores proveen seguridad y buenas condiciones de trabajo.

3. Actividad ___ Me gustaría un trabajo donde esté ocupado todo el tiempo.
4. Independencia ___ Me gustaría un trabajo donde pueda hacer mi trabajo solo.
5. Variedad ___ Me gustaría un trabajo donde tenga algo diferente que hacer cada día.
6. Compensación ___ Me gustaría un trabajo donde me paguen más, comparado con otros compañeros.
7. Seguridad ___ Me gustaría un trabajo donde sepa que no seré despedido.
8. Condiciones de trabajo ___ Me gustaría un empleo que tenga buenas condiciones de trabajo.

Estatus: Empleos que dan estos valores en el trabajo tienen muchas oportunidades para promociones, papeles de liderazgo y reciben respeto y admiración de otros.

9. Promoción ___ Me gustaría un trabajo donde pueda ser promovido.
10. Reconocimiento ___ Me gustaría un trabajo donde las tareas que haga sean apreciadas.
11. Autoridad ___ Me gustaría un trabajo donde pueda dirigir a otros trabajadores.
12. Estatus social ___ Me gustaría un trabajo donde sea admirado por compañeros y en la comunidad.

Altruismo: Empleos que dan estos valores de trabajo proveen oportunidades de servir a otros y trabajar con sus colegas en un ambiente amigable y no competitivo.

13. Colegas de trabajo ___ Me gustaría un trabajo donde mis compañeros sean fácil de llevar.
14. Servicio Social ___ Me gustaría un trabajo donde yo haga algo por la gente.
15. Valores morales ___ Me gustaría un trabajo donde yo no tenga que ir contra mi sentido de lo bueno o malo.

Seguridad: Empleos que dan estos valores de trabajo tienen administradores que apoyan a los trabajadores. Esto provee un ambiente de trabajo predecible y estable.

16. Pólizas de la Compañía ___ Me gustaría un trabajo donde la compañía y las prácticas con que trabajo me traten justamente.
17. Supervisión/relaciones Humanas ___ Me gustaría un trabajo donde mis supervisores me respalden con la administración.

Autonomía: Empleos que dan estos valores de trabajo permiten que las personas trabajen solos y tomen decisiones.

18. Creatividad ___ Me gustaría un trabajo donde pueda probar mis propias ideas.
19. Responsabilidad ___ Me gustaría un trabajo donde pueda tomar decisiones por mí mismo.
20. Autonomía ___ Me gustaría un trabajo donde pueda trabajar la mayor parte del tiempo, solo.

Mis tres valores de trabajo más altos:

Mi primer elección de valor de trabajo es:

Mi segunda elección de valor de trabajo es:

Mi tercera elección de valor de trabajo es:

Extraído de *Busca-caminos: Explorando Caminos de Carreras y Educativos, Tercera Edición* por Norene Lindsay, JIST Publishing, Inc., Indianápolis, 2004, págs. 39-40. Reimpreso con permiso de JIST Publishing, Inc., www.jist.com.