

Cuestionario de Auto-Evaluación: Hábitos de Trabajo

Instrucciones:

Evalúe sus hábitos de trabajo en la escuela y habilidades interpersonales. Lea cada declaración abajo. Déle un rango a su nivel de habilidad en la escala de 1 al 10 (10=más alto, 1=más bajo). Haga un círculo en el número para demostrar su rango.

1. **Yo soy un trabajador responsable.** Termino mis deberes y los entrego a tiempo. Trato de hacer un buen trabajo con mis tareas. Si mis maestros me piden que haga algo, lo hago.
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
2. **Yo soy puntual.** Llego a la escuela a tiempo y casi nunca llego tarde. Casi nunca estoy ausente.
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
3. **Yo me llevo bien con otros.** No me burlo de otras personas. No juzgo a la gente por su raza, grupo étnico o religión. No paso chismes. No me meto en discusiones y pleitos. Trato de ser amigable con todos. Le demuestro respeto a mis maestros.
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
4. **Yo soy un trabajador productivo.** Uso mi tiempo de estudio sabiamente. Hago mi trabajo sin perder el tiempo.
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
5. **Yo soy responsable.** Yo siempre tengo los materiales que necesito, como lápices y papel, para hacer mi trabajo. Me acuerdo de escribir mis tareas y llevar a casa los libros que necesito. Cuido bien mis libros de la escuela y no los pierdo.
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
6. **Yo trabajo bien sin supervisión.** Si el maestro está fuera de la clase o ocupado con otro estudiante, yo todavía hago mi trabajo. No tomo ventaja del maestro ni pierdo el tiempo cuando debería estar trabajando.
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

7. **Yo tengo una aptitud positiva hacia mi trabajo de la escuela.** Yo no siempre me quejo ni digo que odio la escuela. Trato de hacer lo mejor aún si el

trabajo es difícil para mí. Si estoy teniendo problema con una materia, pido ayuda.

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

8. **Yo muestro iniciativa.** Yo hago mi trabajo y acepto tareas sin que me tengan que decir una y otra vez. Yo trato de planear con tiempo y estar seguro de que tengo suficiente tiempo para estudiar para exámenes y terminar deberes. Ofrezco sugerencias útiles.

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Calificando su Evaluación: *Sume todos los números que circuló para obtener su total. Anote su total en la línea de abajo. Use su total para obtener sus hábitos de trabajo y habilidades interpersonales en general.*

Su Total _____

Su calificación _____

80-73= Excelente

72-65= Bueno

64-49= Promedio

48 para abajo=Pobre

Extraído de *Busca-caminos: Explorando una Carrera y Caminos Educativos*, Tercera edición por Norene Lindsay, JIST Publishing, Inc. Indianápolis, 2004, págs.62-63. Reimpreso con permiso de JIST Publishing, Inc., www.jist.com.